Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MILVIA MILDRED AGUDELO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529310**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA SEPTIMA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3105380129**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicosocial.
- Favorecer la identificación de patrones aprendidos de violencia familiar.
- Promover estrategias para fortalecer habilidades de autocuidado y resiliencia emocional.
- Brindar herramientas para la prevención de la transmisión intergeneracional de la violencia.
- Reiterar rutas de atención institucional disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Milvia presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que refiere haber crecido en un ambiente familiar permeado por violencia y control, lo cual impactó sus relaciones sentimentales posteriores, repitiendo patrones de maltrato y dependencia emocional. Actualmente se muestra preocupada al notar que una de sus hijas también naturaliza la violencia, situación que le genera angustia y sentimientos de impotencia. Esto justifica continuar fortaleciendo habilidades de autorreflexión, autocuidado y prevención para cortar el ciclo de la violencia familiar.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante el encuentro se validaron sus preocupaciones sobre la posibilidad de transmisión intergeneracional de la violencia hacia sus hijas, reforzando el valor de su rol protector y preventivo. Se trabajaron estrategias para identificar patrones normalizados y promover habilidades de comunicación sana. Además, se desarrollaron

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

ejercicios de autocuidado emocional y se reforzó la importancia de participar en espacios comunitarios que fortalezcan redes de apoyo. Finalmente, se socializaron rutas institucionales para casos de eventual riesgo.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Poner en práctica ejercicios de autocuidado y autorreflexión propuestos en la sesión.
- Identificar pensamientos que normalicen la violencia para analizarlos en próximos encuentros.
- Mantener comunicación activa con su red de apoyo familiar.
- Asistir puntualmente al siguiente encuentro de acompañamiento.
- Informar cualquier situación de riesgo de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para trabajar en la prevención de la violencia en su núcleo familiar.
- Reforzar actividades de bienestar individual que fortalezcan su autoestima.
- Participar en talleres comunitarios de crianza respetuosa si es posible.
- Continuar seguimiento quincenal para valorar avances.
- Actualmente no requiere canalización adicional.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

Jamileth Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:237298

Milvia Mildred Agudelo D.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO